



PEDALA CON IL CUORE, DONA LA VITA

10^a EDIZIONE - 2025

IO DONO
L'Irpinia per la vita



**PASSEGGIATA CICLISTICA
DI SENSIBILIZZAZIONE
PER LA DONAZIONE DEGLI ORGANI E
DELLE MALATTIE RARE**

10 AGOSTO 2025 - LIONI (AV)

CICLOPEDALATA NON AGONISTICA
10^a EDIZIONE - 2025



**UNITI PER
FARE DEL
BENE**





DA 10 ANNI, UNA CORSA PER LA VITA

Il **10 agosto 2025** torna IO DONO – *L'Irpinia per la Vita*, la ciclopedalata solidale giunta alla sua 10ª edizione. Un traguardo importante per un evento che, anno dopo anno, ha visto crescere entusiasmo, partecipazione e significato, rimanendo fedele ai suoi valori fondanti: **salute, solidarietà, sostenibilità e amore per il territorio.**

In questa 10ª edizione celebriamo:

- **Una comunità unita**, fatta di trapiantati, famiglie, volontari e cicloamatori, che rende IO DONO un simbolo di solidarietà concreta.
- **Un traguardo importante**: Avellino è oggi la prima provincia della Campania per numero di donatori in rapporto ai residenti.
- **L'Irpinia che accoglie**, con borghi, amministratori e cittadini che aprono le porte e il cuore al passaggio della pedalata.
- **Il sostegno delle istituzioni** civili, religiose, sanitarie e sportive che credono nel valore del dono.
- **Tantissimi volontari**, giovani e adulti, che ogni anno regalano il loro tempo con impegno e sorrisi.



10 ANNI DI EMOZIONI



I VALORI CHE CI GUIDANO

SALUTE



Vogliamo dare a più persone possibile l'opportunità di rinascere grazie a un trapianto.

SOLIDARIETÀ



Dietro ogni edizione, c'è il sostegno instancabile di centinaia di volontari.

SOSTENIBILITÀ



Ogni anno, una nuova avventura in bici tra i colori e i profumi della natura irpina.

10 ANNI DI TRAGUARDI

59

Tappe
complessive

39

Paesi
ospitanti

+800

Km totali
percorsi

CENTINAIA

- Testimonianze di pazienti trapiantati.
- Interventi di rappresentanti della comunità medico-scientifica.

+4000

Partecipanti

DECINE

Associazioni

+100

Volontari



Dopo 10 anni di IO DONO
L'IRPINIA E' LA 1^a PROVINCIA IN CAMPANIA
per rapporto cittadini/donatori

IL PERCORSO 2025

Il **10 agosto 2025**, la ciclopedalata attraverserà i suggestivi paesaggi dell'**Alta Irpinia**, tra antichi manieri, boschi di castagni e l'altopiano del Formicoso, che si apre verso le pianure pugliesi e i monti del Vulture, regalando panorami mozzafiato sulle valli dell'Ufita, dell'Ofanto e del Sele, fino a scorgere il mare.

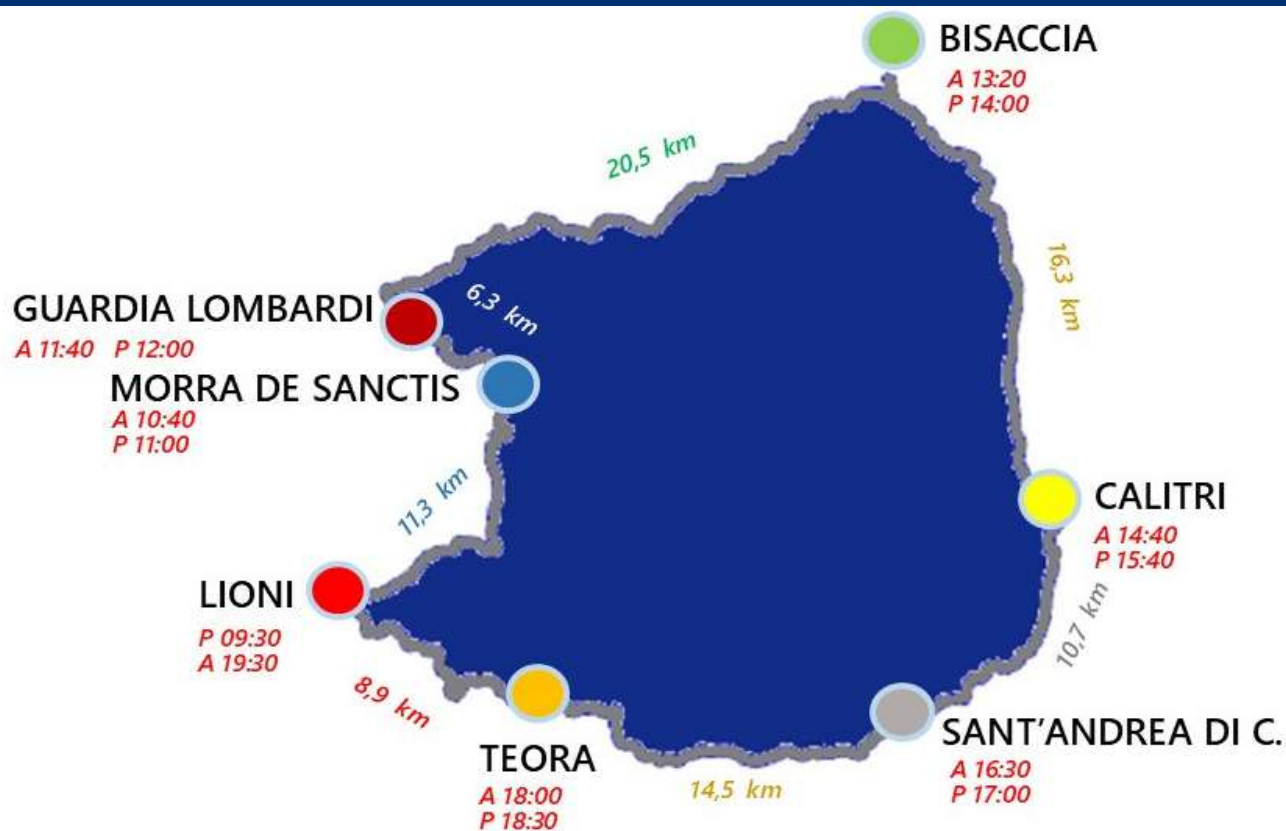
Partiremo da **Lioni** alle **9:30**, attraversando contrade e aree storiche, fino a **Morra De Sanctis**, paese natale di Francesco De Sanctis, dove ammireremo il castello e il

paesaggio circostante. Proseguiremo tra boschi e borghi: **Guardia Lombardi**, **Bisaccia** (con il suo castello Ducale), **Calitri**, la "Positano d'Irpinia", e **Sant'Andrea di Conza**, finalista per la Capitale della Cultura 2027. Dopo una sosta a **Teora**, paese dell'accoglienza, il percorso si concluderà con il **ritorno a Lioni** alle **19:30**.

L'arrivo in Piazza della Vittoria sarà un momento di festa, con il tradizionale ingresso gioioso dei bambini in bici.



LA MAPPA DELLA SOLIDARIETÀ



RICORDO DELL'EVENTO



KIT EVENTO

Prima della partenza, sarà possibile acquistare il kit ufficiale dell'evento – composto da **zaino**, **t-shirt** e **numerosi gadget** – come segno di partecipazione e sostegno concreto alla manifestazione.



DIVISA TECNICA

In fase di registrazione, sarà possibile richiedere la **divisa tecnica** dell'evento con un contributo simbolico a copertura delle spese. Il ritiro potrà essere effettuato prima della partenza.

INFO UTILI



REGISTRATI



APPUNTAMENTO

DATA | DOMENICA 10 AGOSTO

ORE 08:00 | Raduno ciclisti P.zza
San Rocco LIONI (AV)

ORE 9:30 | Partenza



INFO E ISCRIZIONI

SITO | www.iodono.life

Raffaele | 347 7307952

Pasquale | 347 1805909

Dino | 347 6067801

Salvatore | 366 7073431



Ci sarà **assistenza tecnica** lungo il percorso, con navette disponibili per caricare le biciclette nelle tappe più impegnative.



Possibilità di **ricaricare la bici elettrica** durante le soste.



A Lioni potrete utilizzare il **parcheggio** aperto e non custodito di San Rocco (Via Torricella, 8, 83047 Lioni AV).



Potrete usufruire di **spogliatoi e docce** presso il Campo Sportivo Nino Iorlano di Lioni (Via Ugo Foscolo, 4, 83047 Lioni AV).



CON IL SUPPORTO DI



SOCIETÀ ITALIANA
NEFROLOGIA



ROTARY DISTRETTO 2101



COMUNI PARTNER



COMUNE DI
LIONI



COMUNE DI
MORRA DE SANCTIS



COMUNE DI
GUARDIA LOMBARDI



COMUNE DI
BISACCIA



COMUNE DI
CALITRI



COMUNE DI
SANT'ANDREA DI CONZA



COMUNE DI
TEORA

CON IL PATROCINIO DI



UFFICIO DI PRESIDENZA
REGIONE CAMPANIA



PROVINCIA DI
AVELLINO



CITTÀ DELL'ALTA
IRPINIA



ARCIDIOSI DI SANT'ANGELO
DEI LOMBARDI-CONZA-NUSCO-
BISACCIA



FONDAZIONE
SISTEMA IRPINIA



PARCO REGIONALE DEI
MONTI PICENTINI



COMITATO OLIMPICO
NAZIONALE ITALIANO



FEDERAZIONE ITALIANA
AMBIENTE E BICICLETTA



FEDERAZIONE CICLISTICA
ITALIANA



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONATORI ORGANI

CONTATTI

L' IRPINIA PER LA VITA – IO DONO
83047 LIONI (AV) - VIA MARCONI 20

Sito: www.iodono.life

Tel: +39 347 7307952

e-mail: iodonoirpinia@gmail.com



L'Irpinia per la vita - Io Dono



[io_dono_irpinia](https://www.instagram.com/io_dono_irpinia)



10
Y E A R S